

LEUCHTEN, LAMPEN, LICHT

Noch bis zum 31. August dauert die Ausstellung Leuchten, Lampen, Licht bei Kieser Wohnen in Lenzburg.

Die Lola Shell Lamp besteht aus aneinander geketteten Capiz Muscheln. Sie sind glatt und glänzen perlmuttfarbig. Ihre Lichtdurchlässigkeit verleiht der Lola Shell Lamp ein unvergleichbares, stimmungsvolles warmes Ambiente. Modern - zeitlos - zu jeder Inneneinrichtung passend - nach Mass im Raum integriert. Die Lampen werden hoch über dem Hallwilersee in Handarbeit aufwendig designed und hergestellt. www.loladesign-lamps.ch

Steampunk ist eine Art Retrolook. Dinge aus verschiedenen Zeiten werden zu etwas Neuem zusammengebaut. Dabei entstehen oft skurrile Objekte. Franz Berger, ein renommierter Bildhauer, baut seit einiger Zeit fantasievolle

Lampen im «Retro-Look der Technik», jede ein Unikat und ein Blickfang für den Wohnraum. www.natursteinberger.ch

Gilla steht für «ver-rückte» Kreativität, für «herz-liche» Kreationen und für alles, was



einen Ort behaglich und lebenswert werden lässt! Gebrauchsfertigen Raumschmuck - funktionell, herzerreisend und unwiderstehlich. Durch die Vielfalt an Materialien immer wieder verzaubert kriert sie unter anderem aus Altglas für drinnen und draussen Lichter

und Lampen. www.gilla.ch Mit Tradition und Innovationskraft zu Leuchten von perfekter Technologie und zeitloser Formsprache. BAL-TENSWEILER ist eine unabhängige Schweizer Leuchtenmanufaktur mit über 60-jähriger Kompetenz in der Fertigung zeitgemässer, hochwertiger Leuchten im Premium-Segment. www.baltensweiler.ch

KIESER WOHNEN Lenzburg - erst kürzlich das 130-jährige Bestehen gefeiert - ist ein Unternehmen der Einrichtungsbranche mit klarer Vision, engagierter Mission, exklusivem Sortiment und individueller Beratung. Zeitgemäss oder gar der Zeit voraus. Gesund - schön - individuell sitzen, liegen, einrichten. www.kieser-wohnen.ch

KIESER WOHNEN
Augustin Keller-Strasse 9
5600 Lenzburg
062 891 41 08

Kampagne: Sicher STEHEN – Sicher GEHEN

Das MTTZ in Meisterschwanden beteiligt sich an der Kampagne des Schweizerischen Physiotherapieverbandes: Sicher stehen – Sicher gehen.

Wer regelmässig trainiert und damit seine Kraft, Stabilität und sein Gleichgewicht aufrechterhält, bleibt mobil und kann sich die Selbstständigkeit bis ins hohe Alter bewahren. Die bfu, Pro Selecte Schweiz, die Rheumaliga Schweiz, physioswiss und die Gesundheitsförderung Schweiz haben sich das Ziel gesetzt, insbesondere ältere Erwachsene für ein regelmässiges Training zu begeistern.

Die Voraussetzungen für sicheres STEHEN und GEHEN sind Kraft und Gleichgewicht – beides ist bis in hohe Alter trainierbar. Erstaunliche Ergebnisse bei Perso-



nen, die im Alter von 60 Jahren anfangen. Es macht Freude, diese Fortschritte zu sehen.

Wir starten mit einfachen Varianten und steigern allmählich die Schwierigkeit. Richtiges Atmen wird meistens vergessen. Es ist perfekt, wenn die Teilnehmer zweimal pro Woche kommen,

oder sogar dreimal. Das MTTZ in der alten Turnhalle Meisterschwanden besticht durch hohe Räume und eine einzigartige Ambiente. Für alle, die gerne mehr Wissen möchten, stehen wir sehr gerne zur

Verfügung. Sylvia Bugmann und das Team freuen sich auf Sie.

Physiotherapie und MTTZ Bugmann, Alte Turnhalle
5616 Meisterschwanden
056 667 04 40
Mo–Fr 7.30 bis 21.00 Uhr
Sa 8.00 bis 16.00 Uhr
www.mttz.ch

Kurs «mobil sein & bleiben»



Der Kurs «mobil sein & bleiben» läuft schweizweit unter der nationalen Regie der rundumobil GmbH. Die Regionalbus Lenzburg AG führt den Kurs zusammen mit weiteren Partnern, wie Mobiliar, Repol Lenzburg, Hypothekbank und SBB durch. Das Ziel, die Erhaltung der Mobilität, ist eine wichtige Vorausset-

zung für die Selbstständigkeit im Alltag und für die Teilnahme am Sozialleben. Damit dies auch gelingen kann, ist die Handhabung der Billettautomaten zu kennen und zu verstehen. Sehr oft fühlen sich ältere Menschen überfordert damit. Der Kurs vermittelt die Theorie zur Handhabung des SBB- und des A-Welle-Billettautomaten sowie Tipps der Regionalpolizei im Alltag. Diese Theorien und Tipps werden dann direkt in der Praxis am entsprechenden Billettautomaten und um den Bahnhof Lenzburg geübt.

Die Teilnehmenden treffen sich um 8 Uhr am Bahnhof Lenzburg. Dann gehts zu Fuss ins Gebäude der Mobiliar-Versicherung, wo der theoretische Teil zum Zug kommt. Bevor das Gelernte praktisch umgesetzt wird, steht eine Kaffeepause mit Gipfeli (alles gratis) auf dem Programm. Um 12.15 Uhr ist der kostenlose Kurs zu Ende. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen beschränkt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Der nächste Kurs findet am Mittwoch, 17. August, von 8 bis 12.15 Uhr statt. Nähere Informationen gibt es unter www.rbl.ch, direkt bei u.henchoz@eurobus.ch oder unter 062 886 10 00.

Regionalbus Lenzburg AG
Lenzhardstrasse 5
5600 Lenzburg
062 886 10 00
www.rbl.ch

UNESCO Biosphäre Entlebuch



Übernachten in Sörenberg lohnt sich jetzt doppelt. Wer die UNESCO Biosphäre Entlebuch besucht, macht dies am besten gleich an mehr als einem Tag. Zum einen gibt es so viel zu Erleben und Entdecken, dass ein einziger Tag kaum reicht. Zum anderen erhalten Hotelgäste in Sörenberg ab einer Übernachtung die Sörenberg Card. Mit dieser Gästekarte fahren die Gäste gratis mit allen Bergbahnen der Destination Sörenberg.

Traumhafte Orte kostenlos erkunden
Egal ob man auf dem Briener

Rothorn das tolle Panorama genießt, sich am Eisee beim Fischen verweilt oder auf der Rossweid das Mooraculum erkundet. Mit der Sörenberg Card erreicht man all diese traumhaften Orte kostenlos. Und die Sörenberg Card erhält kostenlos, wer in einem der acht Partnerhotels übernachtet. Weitere Informationen unter www.soerenberg.ch

UNESCO Biosphäre Entlebuch
Chlosterbüel 28
6170 Schüpfheim
041 485 88 50
www.biosphaere.ch

Zum besten Eventlokal im Aargau gekürt



Untere Mühle in Seon – kaum eingeweiht, bereits als bestes Eventlokal im Kanton Aargau ausgezeichnet.

Letzten November war für die Seoner und das ganze untere Seetal ein Freudentag. Die Bevölkerung feierte den Abschluss der umfangreichen Sanierungsarbeiten der denkmalgeschützten Unteren Mühle aus dem Jahr 1600 ausgiebig mit einem zweitägigen Volksfest.

Rasch hat sich das besondere Ambiente herumgesprochen. Seit der Eröffnung geben sich Hochzeiten, Geburtstagsfeste, Geschäfts- und Vereinsanlässe, Seminare und Workshops die Klinke in die Hand. Die Besucher schätzen die ausgezeichnete Infrastruktur und die gute Erreich-

barkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Mit der neuen Gestaltung der lauschigen Insel zwischen Aabach und Mühlekanal hat das ganze Ensemble mit Mühle, Mühlescheune und Klostergarten nochmals dazu gewonnen. Der grosse Steg mit einem zentralen Platz bietet sich für Apéros und geselliges Zusammensein an. Verspielte Sitzgelegenheiten und eine vertraute Hochzeitsschaukel ermöglichen unvergessliche Fotosujets in einmaliger Umgebung. Der Klostergarten lädt zur Musse ein. Romantische Sitzbänke bieten die Möglichkeit, Einkehr zu halten und einfach zu verweilen.

Die bereits mehr als 4000 Besucher sowie die Veranstalter haben zusammen mit einer unabhängigen Fachjury die Untere Mühle als schönstes Eventlokal des Kantons Aargau erkoren. Unter 200 Teilnehmern aus der ganzen Schweiz belegt die Untere Mühle auf Anhieb Platz 7, www.eventlokale.ch. Bernadette Zemp freut sich riesig über den Award und versteht dies als Ansporn.

Mühlerama Seon AG
Unterdorfstrasse 50
5703 Seon
www.muehlerama-seon.ch
info@muehlerama-seon.ch